



École du Lac-des-Fées  
La petite agence



Juin 2015

## La journée sportive des élèves de la 5<sup>e</sup> année de l'école du Lac-des-Fées

Texte de Maxim Gaudreau et Mouhamed Ndiaye, journalistes pour *La petite agence* de l'école du Lac-des-Fées



Le vendredi 15 mai 2015, les élèves de 5<sup>e</sup> année sont partis à l'école secondaire de l'île pour une journée sportive. Nous avons fait des activités comme le badminton, le crossfit, le théâtre, la piscine, la musculation et le nouveau jeu DBL (dribble, botté et lance).

Au théâtre, on a vu des chanteurs et des comédiens qui chantaient ou qui faisaient des petites pièces de théâtre. À la piscine, les élèves se sont bien amusés. Au badminton, nous avons fait des duels de deux pour s'amuser. Le crossfit est un entraînement physique relié aux sports. La musculation a pour but d'augmenter sa masse musculaire. Le DBL est un sport de performance physique.

Nous avons beaucoup aimé la journée sportive. Comme les activités de sports que nous aimons tant.