



École du Lac-des-Fées
La petite agence



Un vélo en classe à l'école du Lac-des-Fées

Texte de Safi Morisho et Damien Tweedy, journalistes pour *La petite agence* de l'école du Lac-des-Fées



Le 16 septembre 2013, les élèves, de la 4^e année de la classe de Mme Isabelle Gauvreau, ont reçu un vélo stationnaire. Ceux-ci utilisent ce vélo pour se calmer ou s'entraîner quand ils sont excités ou pour d'autres raisons. Voici le résumé de notre entrevue.

Pourquoi et quand utilisez-vous le vélo ?

- C'est un projet pour être en forme et une activité récompense ! Selon leurs dires, le vélo sert à renforcer les quadriceps et le cerveau car cela développe la concentration en déversant l'énergie .

Quelle sorte de vélo avez-vous et êtes-vous dans un club ?

La majorité des élèves a un vélo hybride, de course ou de montagne. Leur sorte de vélo préféré est le vélo de montagne. Il y a trois personnes qui sont dans un club de vélo de montagne.

Aimez-vous faire du vélo ?

La majorité des élèves aime faire du vélo et ce, souvent en promenade parce qu'ils aiment avoir du vent dans leur visage.

Comment cela vous aide-t-il?

Cela les aide dans leur santé physique, leur concentration et leur santé mentale. Leurs jambes travaillent pendant la session de vélo.

Les vélos les aident beaucoup

Les élèves aiment faire du vélo surtout pendant l'été. Ils nous ont dit qu'ils font beaucoup de vélo. On a regardé deux élèves faire du vélo et cela se déroule très bien.

Où ont-ils acheté le vélo et pourquoi?

Le club optimiste de Hull a offert ce vélo provenant de Bicyclette de Hull. Le but était pour faire bouger les élèves dans la classe et se divertir.

Aller pédale!

Force-toi!



