



La petite agence



«On bouge» au cube à l'école du Lac-des-Fées

Texte de Léanie Tremblay et Indya Dubois, journalistes pour *La petite agence* de l'école du Lac-des-Fées

Bonjour chers lecteurs,

Aujourd'hui, nous allons vous parler d'un programme mis en place sous peu qui amène les élèves à bouger.

L'année passée, le programme « On bouge » a été mis en place. Grâce à ce programme, ainsi qu'à plusieurs autres activités, nous avons reçu une boîte provenant du Gouvernement du Québec dans le but de continuer le programme « On bouge ». De plus nous sommes l'une des cinq écoles chanceuses ayant reçu cette boîte. Que contient cette boîte ? Continuez de lire, vous le saurez !

Qu'est-ce que le programme « On bouge » ?

« On bouge » est une activité qu'on fait certains matins quand les professeurs d'éducation physique sont libres. La moitié des élèves de la classe va au gymnase pendant 30 minutes pour faire des jeux qui nous font bouger. Ensuite, nous sommes mieux concentrés en classe lorsqu'on y retourne.

Comment « On bouge » a commencé?

Tout a commencé quand monsieur Éric Plouffe (professeur d'éducation physique) voulait faire bouger plus souvent les élèves. Il avait souvent quelques périodes libres le matin alors il a décidé de créer « on bouge ».

Que contient cette fameuse boîte ?

Dans cette boîte, on y retrouve plusieurs choses pour faire bouger les élèves. En voici quelques-

unes : des trottinettes de neige, des planches à neige, des matelas de yoga, des cache-cou, une tente et plein d'autres choses...

Nous voyons que les élèves apprécient beaucoup ces nouveaux équipements.

En conclusion, on espère que ces objets seront utiles et plaisants pendant très longtemps !

Voilà une image :

